



PROSEDYRER NÅR BARN SKAL SOVE I BARNEHAGEN.

Barnehagen skal planlegges og drives slik at den dekker ulike behov for aktivitet og hvile. Barnehagen bør ha rom for rolige aktiviteter og hvile; dette er spesielt viktig for virksomheter som tar imot barn under 3 år. (Jfr. Veileder til forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skole)

Prosedyrene gjelder for kommunale barnehager i Andøy kommune. Egne rutiner tilpasset forhold i den enkelte barnehage kan komme i tillegg til disse. Rutinene gjennomgås jevnlig og minimum én gang pr. år.

Merete Olsen
Enhetsleder barnehager

Målsetting:

Soving i barnehagen skal kjennes trygt og godt for barnet og foreldrene. Prosedyren skal sikre at det ikke oppstår farlige situasjoner når barnet sover i barnehagen.

Dersom det ikke er forhold ved barnets helse tilsier det, vil barn som skal sove i barnehagen sove ute i vogn.

Når barn skal sove ute:

Veileder til Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler sier:

Følgende hensyn skal ivaretas ved valg av plassering av vogner når barn skal sove ute:

- Skjerming for vær og vind.
- Tilsyn fra personalet.
- Skjerming fra dyr.
- Mulighet for evakuering.

- Alle ansatte skal gjøre seg kjent med barnas soverutiner.
- Sovetiden dokumenteres hver dag.
- Soving ute skal ikke foregå hvis temperaturen er under minus 10°C. Må ses i sammenheng med vind og værforhold ellers.
- Barnet skal ikke ligge med drikkeflaske når det skal sove.
- Barn må sjekkes for mat eller leker i munnen før de legges.
- Barna sover i vogner som foreldrene har tatt med til barnehagen. Tepper, skinn og vognposer etter årstid. Ha på egnet tøy etter årstid. Alle snorer må fjernes.
- Det skal ikke henge noen ting på vognen når de sover. Eks rangler eller tepper foran kalesjen for å skjerme for lys. Ingen løse eller lange snorer skal være i vogn når barn sover.
- Dersom seler skal brukes må den monteres stramt/passelig inntil kroppen. Avtale om bruk av seler gjøres i samarbeid med foreldrene. Skriftlig avtale gjøres på eget skjema.
- Når barn sover, skal en «sovevakt» ha ansvar for tilsyn av vognene. Dette avtales mellom avdelingene. "Sovevakten" skal sjekke vognene jevnlig. Dersom «sovevakten» må gjøre andre oppgaver, må ansvaret gis til en annen.

- Barna skal jevnlig sjekkes i henhold til temperatur på varme dager og kalde dager.
- Godkjent Babycall vil bli brukt i tillegg til overnevnte rutiner.

Dersom barnet må sove inne:

I utgangspunktet skal ikke barn sove inne, men når det er nødvendig skal følgende gjøres:

- Barn som har dokumentasjon på at de ikke bør sove ute, sover inne på madrass eller tilpasset seng.
 - Barnet må sjekkes for mat eller andre gjenstander i munnen.
 - Det skal ikke henges noen ting foran sengen eller madrassen når barnet sover. Eks. tepper foran for å skjerme for lys. Ingen løse eller lange snorer.
 - Når barnet sover, skal det være en «sovevakt» som har ansvar for å sjekke barnet jevnlig. Dette avtales mellom avdelingene. Dersom «sovevakten» må gjøre andre oppgaver, må ansvaret gis til en annen.
 - Dersom seler skal brukes må den monteres stramt/passelig inntil kroppen. Avtale om bruk av seler gjøres i samarbeid med foreldrene. Skriftlig avtale gjøres på eget skjema.
 - Barn som sovner ved f.eks matbordet, legges på sofa eller madrass med nødvendig sikring rundt.
 - Alle ansatte skal gjøre seg kjent med barnets sovetidsrutiner.
 - Sovetiden dokumenteres hver dag.
 - Godkjent Babycall vil bli brukt i tillegg til overnevnte rutiner.
- **Vogner som står inne pga været:**
 - Barnet legges i lite klær, eventuelt med et teppe over seg.
 - Selene må tilpasses, da barnet har mindre klær på seg.
 - Åpne et vindu så barnet får luft.
 - Sovevakt tilgjengelig der vognene er.
 - **Vogner som trilles inn pga været:**
 - Ta av regntrekk
 - Ta av lue og åpne opp så mye man kan, slik at barnet ikke blir for varmt.
 - Sovevakt tilgjengelig der vognene er.
 - Om mulig, åpne et vindu så barnet får luft.

Ansvar:

Styrer:

- Styrer er ansvarlig for at personalet er kjent med og at rutinene etterleves.
- Styrer er ansvarlig for at rutinene blir gjort kjent for og nødvendig opplæring av nytilsatte og vikarer blir gjennomført.

Foreldre/foresatte:

- Ta med egnet vogn, seler, myggnetting, regntrekk, vognpose etter årstid, samt underlag til bruk om vinteren. (skinn, ullteppe eller lignende som isolerer/stopper kulden)
Myggnett og regntrekk må være tilpasset vognen.

- Sjekke at vognen til enhver tid er i god stand:
Fulle luft i hjulene, sjekke at bremsen virker, at fotbrettet og ryggen er i orden og ikke faller ned osv.

Barnehagens ansvar:

- Sørge for at barna blir lagt etter de retningslinjer som foreligger.
- Gi beskjed til foreldrene hvis man ser noe som er ødelagt eller mangler.
- Barnet vil ikke bli lagt hvis det mangler utstyr som gjør at det ikke er forsvarlig å sove i vogn.
- Ha en ansatt som går sovevakt.

Sovevakt ansvar:

- Sjekke at alle barna sover.
- Gi beskjed til andre voksne hvis man må forlate, slik at de overtar ansvaret.
- Vurdere om man kan sove ute på grunn av vær: Vind, kulde, varme osv.
- Barna sjekkes jevnlig.
- Hvem som har sovevakt avtales på morgenen.