



Andenes skole og SFO

Plan for trafikksikker skole



Revidert april 2018

Innhold

Andenes skole	3
Kriterier for trafikksikker skole	3
Trafikkopplæring ved Andenes skole	4
Kunnskapsløftet om trafikk 1.-4.trinn	4
Kunnskapsløftet om trafikk 5.-7.trinn	5
Kunnskapsløftet om trafikk 8.-10.trinn	6
Trafikksikkerhetsarbeidet ved Andenes skole.....	6
Plan for foreldremøter	7
Brev til hjemmet angående sykling og refleksbruk	8
Trafikksikkerhetsregler ved Andenes skole.....	9
Inspeksjon buss	9
Retningslinjer for turer	10
Forarbeid	10
Turer til fots	10
Turer på sykkel	10
Tur med buss	11
Bruk av privatbiler	11
Ulykker på tur	11
Revisjon og opplæring i trafikksikkerhetsarbeidet.....	12

Andenes skole

Andenes skole er en 1-10 skole med ca 280 elever og 60 ansatte. Skolen var nybygd i 2011. Skolen ligger i Andenes sentrum.

Veldig mange elever går eller sykler til skolen, men det er også en god del elever som tar buss, og en del blir kjørt av foresatte.

Det blir sommeren 2018 gjort fysiske trafiksikkerhetstiltak for henting/levering av barn med bil. Innkjøring til skolen vil også bli omgjort for å ivareta sikkerheten på en bedre måte enn i dag.

FAU er en viktig medspiller for skolen, også i gjennomføringen av denne planen. Planen vil bli revidert jevnlig i samarbeid med FAU.

Kriterier for trafiksikker skole

- Skolen gir i samarbeid med FAU anbefalinger til foresatte om sykling til skolen.
- Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten for turer til fots, på sykkel, i bil og med kollektivtransport i skolens regi.
- Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- Skolen har integrert trafikkopplæringen i årsplan i tråd med kunnskapsløftets kompetansemål.
- Skolens læreplan for trafikk er årlig tema på foreldremøter
- Foreldre blir involvert i skolens trafiksikkerhetsarbeid, for eksempel gjennom FAU.

”Å være en trafiksikker skole innebærer ikke en garanti for at ulykker ikke skjer, men er et kvalitetsstempel på godt og helhetlig trafiksikkerhetsarbeid. Trafiksikkerhetsplanen er utarbeidet fra kriterier Trygg Trafikk mener en skole bør oppfylle for å bli godkjent som en trafiksikker skole”.

Trafikkopplæring ved Andenes skole

Kunnskapsløftet om trafikk 1.-4.trinn

"Etter 4.trinn skal elevene kunne følge trafikkregler for fotgjenger og syklister"

Trinn	Aktivitet	Mål
1	<p>Utdeling av "6-åring på skolevei" fra Trygg Trafikk til alle foreldre på 1.trinn.</p> <p>Utdeling av refleksvester og besøk fra politiet</p> <p>Hva betyr det å være trafikant</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra idrettshallen. Her skal de få opplæring i å være myk trafikant.</p>	<p>Elever skal lære å være vaksom i trafikken.</p> <p>Krysse gate/vei og bruke refleks</p> <p>Elever skal vite hvilken side av veien de skal gå på, og hvilken side de skal sykle på.</p>
2	<p>Synlighet i trafikken – hvor viktig er det med refleks i mørket? Bruk av "8 filmer om refleks" fra Trygg Trafikk, samt praktisk utprøving.</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra idrettshallen. Her skal de få opplæring i å være myk trafikant.</p>	<p>Elever skal gjøre seg erfaring med synligheten av refleks.</p> <p>Elever skal lære å være vaksom i trafikken.</p> <p>Krysse gate/vei og bruke refleks</p>
3	<p>Opplæring i trafiksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte.</p> <p>Opplæring i trafikkskilt: Påbud-, forbud- og opplysningsskilt.</p>	<p>Elever skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel.</p> <p>Elevene skal kjenne til skilt og trafikkregler, og kunne skille mellom påbud-, forbud- og opplysningsskilt.</p>
4	<p>Sykelopplæring, teori og praktiske øvelser</p> <p>Sykelprøve</p> <p>Materiell: Sykkelhefte 1, sykkelprøve 1, kontrollkort for sykkel, sykkelkort og diplom for gjennomført sykkelprøve.</p>	<p>Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt- og trafikkregler.</p> <p>Hjelmpåbud.</p>

Kunnskapsløftet om trafikk 5.-7.trinn

"Etter 7.trinn skal eleven kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel"

Trinn	Aktivitet	Mål
5	Repetisjon – sykling i trafikk Ferdighetstrening på sykkel i trafikk – praktiske øvelser i skolegården/ sykkelturner.	Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.
6	Repetisjon – sykling i trafikk Ferdighetstrening på sykkel i trafikk – praktiske øvelser i skolegården/sykkelturer. Besøk fra politiet – trafikksikkerhet som tema.	Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.
7	Trafikktelling og statistikk Førstehjelpskurs – Grunnleggende førstehjelp. Ta kontakt med Norsk folkehjelp i god tid.	Elever skal kjenne til grunnleggende førstehjelp

Kunnskapsløftet om trafikk 8.-10.trinn

- Elevene skal gjøre greie for hvordan trafiksikkerhetsutstyr hindrer og minsker skader ved uhell og ulykker.
- Elevene skal gjøre rede for begrepene fart og akselerasjon, måle størrelsene med enkle hjelpemidler og gi eksempler på hvordan kraft er knyttet til akselerasjon.
- Diskutere hvordan oppmerksomhet og rusmidler kan påvirke sanser og reaksjonsevne i trafikken
- Gi praktiske eksempler på og reflektere over hvordan sansing og reaksjoner, kommunikasjon og samhandling påvirker trafikkavvikling og trafiksikkerhet

Trinn	Aktivitet	Mål
8	Gjennomgang av skolens regler rundt sykling, sykkelparkering og hjelmbruk. Risikovurdering av egen skolevei. Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på sykkelhjelme.	Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kjenne til risiko ved egen skolevei.
9	Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på refleks. Lys, syn og farger. Oppmerksomhet og rus	Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal diskutere hvordan oppmerksomhet og rusmidler kan påvirke sansene og reaksjonsevne i trafikken.
10	Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på bilbelte. Fart og akselerasjon. Livbergende førstehjelpskurs – Ta kontakt med Norsk Folkehjelp.	Elever skal gjøre greie for hvordan trafiksikkerhetsutstyr hindrer og minsker skader ved uhell og ulykker. Elevene skal gjøre rede for begrepene fart og akselerasjon.

Trafiksikkerhetsarbeidet ved Andenes skole

I årshjulet for Andenes skole skal én uke i september/oktober legges fast som "trafiksikkerhetsuke" for å sikre gjennomføring av trafikkopplæringen.

Sykelopplæring på 4.trinn med teori og praktiske øvelser gjennomføres på våren (mai/juni).

Plan for foreldremøter

1.trinn 2.trinn 3.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Bruk av refleks Kjøring og henting av elever til/fra skole og SFO.
4.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Informasjon om skolens sykkelopplæring Kjøring og henting av elever til/fra skole og SFO. Refleksbruk
5.trinn 6.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering av sykler. Refleksbruk
7.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering av sykler. Informasjon om førstehjelpskurs Refleksbruk
8.trinn 9.trinn 10.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Viktigheten av sykkelhjelm når du sykler Oppmerksomhet og rus Refleksbruk

Brev til hjemmet angående sykling og refleksbruk

Til foresatte ved Andenes skole og SFO

Andenes skole er en trafiksikker skole. Det innebærer ikke en garanti for at ulykker ikke skjer, men er et kvalitetsstempel på godt og helhetlig trafiksikkerhetsarbeid. For å få til et godt trafiksikkerhetsarbeid er vi helt avhengige av et godt samarbeid med dere som ansvarlige foresatte for deres barn.

Sykling til skolen

Det er ditt ansvar som foresatt å påse at barnet ditt har gode nok ferdigheter på sykkelen, kjenner til trafikkregler, bruker sykkelhjelme og er synlig i trafikken, dersom du tillater barnet ditt å sykle til og fra skolen.

Skolen gjennomfører sykkelopplæring på 4.trinn. Eleven vil få utdelt diplom dersom de består sykkelprøven.

Andenes skole og FAU anbefaler sterkt at elevene ikke sykler til skolen før etter bestått sykkelprøve på våren i 4.trinn.

Refleksbruk

Alle elever får utdelt refleksvester i 1.klasse.

Bruk av refleks i trafikken er et viktig tiltak for å forhindre uhell og ulykker. Som foresatt må du påse at ditt barn har refleks og er godt synlig i trafikken, enten barnet går eller sykler.

Sammen kan vi gjøre en innsats for en mer trafiksikker hverdag for våre barn!

Rektor

FAU-leder

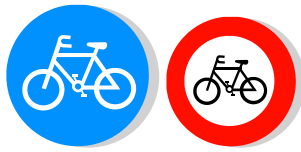
Trafikksikkerhetsregler ved Andenes skole

SKOLEVEIEN



- På skoleveien følger vi trafikkreglene.
- Vi bruker refleks og er godt synlige i trafikken
- Elever som får bilskyss til skolen skal gå av/på bilen i på- og avstigningslomme.

SYKLING



- Skolen anbefaler sykling til/fra skolen fra 5.trinn.
- Elever som etter foreldrenes vurdering kan sykle til/fra skolen skal bruke sykkelhjelm.
- Skolen gjennomfører sykkelkurs for elever på 4.trinn.
- Syklene parkeres på anvist plass når du kommer til skolen.
- Det er ikke lov å sykle på skolens område i skoletida.

BUSS



- I skolebussen følger vi regler for god oppførsel og retter oss etter beskjeder fra sjåføren.
- Bruk sikkerhetsbelte.

Inspeksjon buss

På Andenes skole har vi inspeksjon på bussholdeplassen ved skoleslutt for å passe på at elevene opptrer på en måte som ivaretar sikkerheten.

Vi har også inspeksjon ved av/påstigningslomme på skolens forside for å ivareta elevenes sikkerhet i perioden det hentes barn på skolen etter skolesutt.

Retningslinjer for turer

Forarbeid

Kontaktlærer eller annen person som er ansvarlig for turen skal:

- Gi beskjed til skolens ledelse i god tid før turen
- Gi informasjon til hjemmet om turen
- Ha oversikt over antall elever som er med på turen

Det skal alltid medbringes førstehjelpsutstyr, telefon og elevliste med telefonnummer til foresatte med på turen.

Tips:

- Laminer klasseliste
- Førstehjelpsutstyr får du på forkontoret

Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturen i regi av skolen.

Turer til fots

- Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med hver elevgruppe på tur.
- Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene
- I trafikken går elevene på rekke med en voksen foran og en voksen bak
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig
- Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig.
- Elever telles alltid før avgang og ved hjemkomst til og fra tur/utflukt

Turer på sykkel

- Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med hver elevgruppe på tur.
- Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene
- Begge voksne har mobiltelefon og varsler dersom det skulle oppstå en situasjon
- Det kan være lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.
- Alle skal ha sykkelhjelm
- Dersom sparkesykkel brukes gjelder samme regler om bruk av hjelm
- Elevene skal sykle på rekke og rad
- Elevene skal være kjent med sykkelruten på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas.
- Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkreglene og vikepliktsregelen.
- Elevene holder trygg avstand til sykkel foran, og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art, og venter på siste voksne.
- Elever som ikke vil bruke sykkelhjelm kan ikke delta på tur.

Tur med buss

- I bussen har lærer ansvar for å påse at sikkerheten opprettholdes.
- Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk
- Elevene skal telles

Som lærer skal du ha fokus på følgende punkter:

1. Informer elevene om hvordan de skal oppføre seg om bord i bussen og på stoppestedene
2. Ha full oversikt over avreisetidspunkt, reisemål og tidspunkt for retur
3. Påse at tidspunktene blir overholdt og at elevene holder seg samlet
4. Pass på at elevene sitter i ro i setene og bruker sikkerhetsbeltet under hele turen
5. Plasser deg i bussen slik at du kan følge med elevene og gripe inn dersom nødvendig.

Ditt ansvar som elev:

1. Vær presis! Både ved avreise og retur.
2. Stå i ro på stoppested når bussen kommer.
3. Gå rolig inn i bussen, sett deg i sete og ta på deg sikkerhetsbelte.
4. Sitt i ro under hele turen.
5. Tenk over stemmebruk når du skal snakke med andre i bussen.
6. Sjekk at du får med deg alle eiendeler og søppel når du forlater bussen.
7. Ikke kryss veien før bussen har kjørt. Se deg godt for!

Bruk av privatbiler

- Skolen henter inn skriftlig samtykke til bruk av privatbiler
- Vanlige sikkerhetsregler gjelder også ved bruk av privatbiler.
- Bilene som brukes må være i forskriftsmessig stand.

Ulykker på tur

Ved alvorlige ulykker varsles 113 og skolens ledelse som igjen varsler pårørende i henhold til Andøy kommunes kriseplan.

Ivareta elevenes sikkerhet og trygge ulykkesstedet.

Ved mindre alvorlige uhell og ulykker varsles skolens ledelse og foreldre som sammen vurderer videre tiltak.

Ved skader og legebesøk skal skademeldingsskjema fylles ut og leveres til NAV og forsikring.

Ved alle uhell og skader skal foreldre/foresatte varsles.

Revisjon og opplæring i trafikksikkerhetsarbeidet

1. Planen skal tas opp årlig i FAU-møter og i skolens elevråd og samarbeidsutvalg.
2. Planen skal tas opp årlig i skolens personale på planleggingsdag før skolestart.
3. Det skal avsettes en uke til "Trafikksikkerhetsuke" som står i skolens årshjul og hvor kompetansemålene ligger i årsplanene til fag.