



Plan for trafikksikker skole



Risøyhamn skole og SFO

2018 - 2019

Innhold

Risøyhamn skole.....	3
Kriterier for trafikksikker skole.....	3
Trafikkopplæring ved Risøyhamn skole.....	4
Kunnskapsløftet om trafikk 1.-4.trinn	4
Kunnskapsløftet om trafikk 5.-7.trinn	5
Kunnskapsløftet om trafikk 8.-10.trinn	6
Plan for foreldremøter	7
Brev til hjemmet angående sykling og refleksbruk.....	8
Trafikksikkerhetsregler ved Risøyhamn skole	9
Retningslinjer for turer	10
Forarbeid	10
Turer til fots.....	10
Turer på sykkel	10
Tur med buss	11
Bruk av privatbiler	11
Ulykker på tur	11
Revisjon og opplæring i trafikksikkerhetsarbeidet.....	12

Risøyhamn skole

Risøyhamn skole er en 1-10 skole med ca 94 elever og 26 ansatte. Skolen er nybygd, og ble tatt i bruk i februar 2018.

De fleste elevene tar buss til skolen, men det er også elever som går og sykler.

Da skolen ble tatt i bruk ble det bygd ny rundkjøring for henting og levering av busselever. For å ivareta sikkerheten er det skiltet med innkjøring forbudt for annen trafikk.

FAU er en viktig medspiller for skolen, også i gjennomføringen av denne planen. Planen vil bli revidert jevnlig i samarbeid med FAU.

Kriterier for trafiksikker skole

- Skolen gir i samarbeid med FAU anbefalinger til foresatte om sykling til skolen.
- Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten for turer til fots, på sykkel, i bil og med kollektivtransport i skolens regi.
- Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- Skolen har integrert trafikkopplæringen i årsplan i tråd med kunnskapsløftets kompetansemål.
- Skolens læreplan for trafikk er årlig tema på foreldremøter
- Foreldre blir involvert i skolens trafiksikkerhetsarbeid, for eksempel gjennom FAU.

"Å være en trafiksikker skole innebærer ikke en garanti for at ulykker ikke skjer, men er et kvalitetsstempel på godt og helhetlig trafiksikkerhetsarbeid. Trafiksikkerhetsplanen er utarbeidet fra kriterier Trygg Trafikk mener en skole bør oppfylle for å bli godkjent som en trafiksikker skole".

Trafikkopplæring ved Risøyhamn skole

Kunnskapsløftet om trafikk 1.-4.trinn

"Etter 4.trinn skal elevene kunne følge trafikkregler for fotgjenger og syklister"

Trinn	Aktivitet	Mål
1	<p>Utdeling av "6-åring på skolevei" fra Trygg Trafikk til alle foreldre på 1.trinn.</p> <p>Utdeling av refleksvester og besøk fra politiet</p> <p>Hva betyr det å være trafikant</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra skolebussene ved skolen.</p>	<p>Elever skal lære å være vaktsom i trafikken.</p> <p>Krysse gate/vei og bruke refleks</p> <p>Elever skal vite hvilken side av veien de skal gå på, og hvilken side de skal sykle på.</p>
2	<p>Synlighet i trafikken – hvor viktig er det med refleks i mørket? Bruk av "8 filmer om refleks" fra Trygg Trafikk, samt praktisk utprøving.</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra skolebussene ved skolen.</p>	<p>Elever skal gjøre seg erfaring med synligheten av refleks.</p> <p>Elever skal lære å være vaktsom i trafikken.</p> <p>Krysse gate/vei og bruke refleks</p>
3	<p>Opplæring i trafiksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte.</p> <p>Opplæring i trafikkskilt: Påbud-, forbud- og opplysningsskilt.</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra skolebussene ved skolen.</p>	<p>Elever skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel.</p> <p>Elevene skal kjenne til skilt og trafikkregler, og kunne skille mellom påbud-, forbud- og opplysningsskilt.</p>
4	<p>Sykkelopplæring, teori og praktiske øvelser</p> <p>Sykkelprøve</p> <p>Materiell: Sykkelhefte 1, sykkelprøve 1, kontrollkort for sykkel, sykkelkort og diplom for gjennomført sykkelprøve.</p> <p>Elevene blir fulgt av voksne til og fra skolebussene ved skolen.</p>	<p>Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt- og trafikkregler.</p> <p>Hjelmpåbud.</p>

Kunnskapsløftet om trafikk 5.-7.trinn

"Etter 7.trinn skal eleven kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel"

Trinn	Aktivitet	Mål
5	<p>Repetisjon – sykling i trafikk</p> <p>Ferdighetstrening på sykkel i trafikk – praktiske øvelser i skolegården/sykkelturer.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</p> <p>Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.</p>
6	<p>Repetisjon – sykling i trafikk</p> <p>Ferdighetstrening på sykkel i trafikk – praktiske øvelser i skolegården/sykkelturer.</p> <p>Besøk fra politiet – trafikksikkerhet som tema.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</p> <p>Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.</p>
7	<p>Trafikktelling og statistikk</p> <p>Førstehjelpskurs – Grunnleggende førstehjelp. Ta kontakt med Norsk folkehjelp i god tid.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal kjenne til grunnleggende førstehjelp</p>

Kunnskapsløftet om trafikk 8.-10.trinn

- Elevene skal gjøre greie for hvordan trafiksikkerhetsutstyr hindrer og minsker skader ved uhell og ulykker.
- Elevene skal gjøre rede for begrepene fart og akselerasjon, måle størrelsene med enkle hjelpemidler og gi eksempler på hvordan kraft er knyttet til akselerasjon.
- Diskutere hvordan oppmerksomhet og rusmidler kan påvirke sanser og reaksjonsevne i trafikken
- Gi praktiske eksempler på og reflektere over hvordan sansing og reaksjoner, kommunikasjon og samhandling påvirker trafikkavvikling og trafiksikkerhet

Trinn	Aktivitet	Mål
8	<p>Gjennomgang av skolens regler rundt sykling, sykkelparkering og hjelmbruk.</p> <p>Risikovurdering av egen skolevei.</p> <p>Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på sykkelhjelm.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</p> <p>Elevene skal kjenne til risiko ved egen skolevei.</p>
9	<p>Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på refleks.</p> <p>Lys, syn og farger.</p> <p>Oppmerksomhet og rus.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.</p> <p>Elevene skal diskutere hvordan oppmerksomhet og rusmidler kan påvirke sansene og reaksjonsevne i trafikken.</p>
10	<p>Trafiksikkerhetsutstyr med hovedfokus på bilbelte.</p> <p>Fart og akselerasjon.</p> <p>Livbergende førstehjelpskurs – Ta kontakt med Norsk Folkehjelp.</p> <p>Det er voksne til stede ved ankomst og avgang av skolebussene.</p>	<p>Elever skal gjøre greie for hvordan trafiksikkerhetsutstyr hindrer og minsker skader ved uhell og ulykker.</p> <p>Elevene skal gjøre rede for begrepene fart og akselerasjon.</p>

Plan for foreldremøter

1.trinn 2.trinn 3.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Bruk av refleks Kjøring og henting av elever til/fra skole og SFO.
4.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Informasjon om skolens sykkelopplæring Kjøring og henting av elever til/fra skole og SFO. Refleksbruk
5.trinn 6.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering av sykler. Refleksbruk
7.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering av sykler. Informasjon om førstehjelpskurs Refleksbruk
8.trinn 9.trinn 10.trinn	Informere om skolens plan for trafiksikker skole Viktigheten av sykkelhjelme når du sykler Oppmerksomhet og rus Refleksbruk

Brev til hjemmet angående sykling og refleksbruk

Til foresatte ved Risøyhamn skole og SFO

Risøyhamn skole er en trafiksikker skole. Det innebærer ikke en garanti for at ulykker ikke skjer, men er et kvalitetsstempel på godt og helhetlig trafiksikkerhetsarbeid. For å få til et godt trafiksikkerhetsarbeid er vi helt avhengige av et godt samarbeid med dere som ansvarlige foresatte for deres barn.

Sykling til skolen

Det er ditt ansvar som foresatt å påse at barnet ditt har gode nok ferdigheter på sykkelen, kjenner til trafikkregler, bruker sykkelhjelme og er synlig i trafikken, dersom du tillater barnet ditt å sykle til og fra skolen.

Skolen gjennomfører sykkelopplæring på 4.trinn. Eleven vil få utdelt diplom dersom de består sykkelprøven.

Risøyhamn skole anbefaler at elevene som kan sykler til skolen etter bestått sykkelprøve.

Refleksbruk

Alle elever får utdelt refleksvester i 1.klasse.

Bruk av refleks i trafikken er et viktig tiltak for å forhindre uhell og ulykker. Som foresatt må du påse at ditt barn har refleks og er godt synlig i trafikken, enten barnet går eller sykler.

Sammen kan vi gjøre en innsats for en mer trafiksikker hverdag for våre barn!

Rektor

FAU-leder

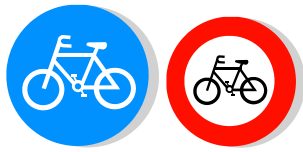
Trafikksikkerhetsregler ved Risøyhamn skole

SKOLEVEIEN



- På skoleveien følger vi trafikkreglene.
- Vi bruker refleks og er godt synlige i trafikken
- Elever som får bilskyss til skolen skal gå av/på bilen i på- og avstigningslomme.

SYKLING



- Skolen anbefaler sykling til/fra skolen fra 5.trinn.
- Elever som etter foreldrenes vurdering kan sykle til/fra skolen skal bruke sykkelhjelme.
- Skolen gjennomfører sykkelkurs for elever på 4.trinn.
- Syklene parkeres på anvist plass når du kommer til skolen.
- Det er ikke lov å sykle på skolens område i skoletida.

BUSS



- I skolebussen følger vi regler for god oppførsel og retter oss etter beskjeder fra sjåføren.
- Skolens ordens- og oppførselsreglement gjelder også i skolebussen på vei til og fra skolen.
- Elevene blir fulgt til og fra skolebussen av voksne ved skolen.
- Sitt rolig på bussen, og bruk sikkerhetsbelte.
- Stå stille i busslommen til bussen har stoppet ved påstigning.
- Ved avstigning hjemme stå stille og vent til bussen har kjørt før du krysser veien.

Retningslinjer for turer

Forarbeid

Kontaktlærer eller annen person som er ansvarlig for turen skal:

- Gi beskjed til skolens ledelse i god tid før turen
- Gi informasjon til hjemmet om turen
- Ha oversikt over antall elever som er med på turen

Det skal alltid medbringes førstehjelpsutstyr, telefon og elevliste med telefonnummer til foresatte med på turen.

Tips:

- Laminer klasseliste
- Førstehjelpsutstyr får du på forkontoret

Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturer i regi av skolen.

Turer til fots

- Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med hver elevgruppe på tur.
- Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene.
- De voksne skal alltid bære refleksvester.
- I trafikken går elevene på rekke med en voksen foran og en voksen bak.
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig.
- Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig.
- Elever telles alltid før avgang og ved hjemkomst til og fra tur/utflukt.

Turer på sykkel

- Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med hver elevgruppe på tur.
- Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene.
- De voksne skal alltid bære refleksvester.
- Begge voksne har mobiltelefon og varsler dersom det skulle oppstå en situasjon.
- Det kan være lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.
- Alle skal ha sykkelhjelm.
- Dersom sparkesykkel brukes gjelder samme regler om bruk av hjelm.
- Elevene skal sykle på rekke og rad.
- Elevene skal være kjent med sykkelruten på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas.
- Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkreglene og vikepliktsregelen.
- Elevene holder trygg avstand til sykkel foran, og sykler ut av veien hvis de får problemer av teknisk art, og venter på siste voksne.
- Elever som ikke vil bruke sykkelhjelm kan ikke delta på tur.

Tur med buss

- I bussen har lærer ansvar for å påse at sikkerheten opprettholdes.
- Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk
- Elevene skal telles

Som lærer skal du ha fokus på følgende punkter:

1. Informer elevene om hvordan de skal oppføre seg om bord i bussen og på stoppestedene
2. Ha full oversikt over avreisetidspunkt, reisemål og tidspunkt for retur
3. Påse at tidspunktene blir overholdt og at elevene holder seg samlet
4. Pass på at elevene sitter i ro i setene og bruker sikkerhetsbeltet under hele turen
5. Plasser deg i bussen slik at du kan følge med elevene og gripe inn dersom nødvendig.

Ditt ansvar som elev:

1. Vær presis! Både ved avreise og retur.
2. Stå i ro på stoppested når bussen kommer.
3. Gå rolig inn i bussen, sett deg i sete og ta på deg sikkerhetsbelte.
4. Sitt i ro under hele turen.
5. Tenk over stemmebruk når du skal snakke med andre i bussen.
6. Sjekk at du får med deg alle eiendeler og søppel når du forlater bussen.
7. Ikke kryss veien før bussen har kjørt. Se deg godt for!

Bruk av privatbiler

- Skolen henter inn skriftlig samtykke til bruk av privatbiler
- Vanlige sikkerhetsregler gjelder også ved bruk av privatbiler.
- Bilene som brukes må være i forskriftsmessig stand.

Ulykker på tur

Ved alvorlige ulykker varsles 113 og skolens ledelse som igjen varsler pårørende i henhold til Andøy kommunes kriseplan.

Ivareta elevenes sikkerhet og trygge ulykkesstedet.

Ved mindre alvorlige uhell og ulykker varsles skolens ledelse og foreldre som sammen vurderer videre tiltak.

Ved skader og legebesøk skal skademeldingsskjema fylles ut og leveres til NAV og forsikring.

Ved alle uhell og skader skal foreldre/foresatte varsles.

Revisjon og opplæring i trafikksikkerhetsarbeidet

1. Planen skal tas opp årlig i FAU-møter og i skolens elevråd og samarbeidsutvalg.
2. Planen skal tas opp årlig i skolens personale på planleggingsdag før skolestart.
3. Det skal avsettes en uke til "Trafikksikkerhetsuke" som står i skolens årshjul og hvor kompetansemålene ligger i årsplanene til fag.