

TAARIFA MUHIMU KUHUSU UGONJWA WA KORONA PA ANDØY

Katikati ya mwezi wa nane (august) mwaka huyu, ndipo watu wa kwanza wame ambukizwa na virusi vya Korona katika taarafa la Andøy. Tuna endeleva kufatiliya kwa makini sana hali hiyo. Taarafa ya Andøy iko na wafanyakazi wazuri na wenye elimu nzuri wanao tumika kunako sekta ya afya. Waganga hao wana fatiliya vizuri watu walio ambukizwa. Hakuna wasiwasi yeyote kwa watoto kwenda shule la msingi ama shule la vidudu.

Virusi hivyo vina jisambaza kwa urahisi sana. Una weza uka ambukizwa ikiwa pana mtu ambaye ana kohowa ao ana piga chafya pembeni yako, ao uki gusa sehemu alipo gusa mtu ambaye tayari kisha ambukizwa. Ndio kwa maana ni muhimu sana kila mtu afanye haya yafwatayo kwa niya ya kujikinga ku ambukizwa:



- **Nawa mikono na maji mengi na sabuni kila saa**
- **Usi jongoeye kwa karibu sana watu wengine**
- **Heshimu sheria unazo ambiwa kuhusu karantini na kubaki sehemu ya peke yako.**
- **Usi toke inje ya kwako ikiwa una umwa.** Usi pokeye mugeni, usi ende kutembeleyana, usi ende dukani, usi ende kazini wala shuleni

Piga simu kunako namba ya karantini

Ukiwa na ulizo ama ukiwa na mashaka ya kwamba una weza uka ambukizwa, tafazali sana piga simu kunako namba ya maswala ya Korona.

Dalili za huyo ugonjwa zina weza kuwa kama homa, kushindwa kupumuwa, kuko kusikiya onjo ya chakula ama harufu, kuwaka moto shingoni (kwenye koromeo) ao kujisikiya dalili mbalimbali za ugonjwa.

Namba ya simu ya kuhusu maswala ya Korona ni **941 79 513**
Namba hiyo iko wazi tangu siku ya kwanza (ijuwa tatu) hadi siku ya tano (ijumaa), tokeya saa 3 hadi saa 6 za asubui (09:00 – 12:00).



Karantini na kubaki ndani

Ikiwa uta ingiya kunako karantini ao uta lazimika kubaki ndani, ni muhimu sana ufuate sheria hizi zifwatazo:



- **Wale ambao wali ambukizwa virusi vya Korona**, wana lazimika kujitenga mbali sana na watu wengine. Hata na watu ambao wana ishi pamoja sehemu moja. Hauruhusiwi kutoka inje, una lazimika kubaki kunako chumba cha peke yako, chakula chako una kitumiya kunako chumba hicho, na wala usichangiye tauko (essuie-mains) na watu wengine.
- **Wale ambao walikuwa sehemu za ma ambukizi**, wana lazimika ku ingiya kunako karantini. Hata wale wana safiri kuingiya Norway kutoka baadhi ya inchi nyingi wana lazimika nao kuingiya kunako karantini. Una lazimika kubaki nyumbani kwako, hauruhusiwi kwenda shuleni, kazini ao kunako shuhuli zozote zile. Bali una weza kutoka inje na kwenda kujitembeza kuvuta hewa inje ukiwa peke yako.

Taarifa ya zaidi

Kwenye luga ya ki norwegian kuhusu Andøy:

www.andoy.kommune.no/korona-info/

Kunako luga zingine nyingi tofauti:

www.facebook.com/andoy.kommune

www.imdi.no/nyttige-nettsider-pa-andre-sprak/

Shukurani sana kwa kuwa na wewe una changiya katika hili chengamoto!

Wasalaam kwa niaba ya Tarafa ya



Andøy kommune