

معلومات مهمة عن وضع فيروس الكورونا في أندأوي

ظهرت أول حالات عدوى الكورونا في بلدية أندأوي في منتصف شهر آب حيث عدة أشخاص اصابوا بالعدوى. عندنا في أندأوي عاملين ماهرين في الجهاز الصحي ويتابعون حالات العدوى بعناية. يستطيع الأطفال أن يذهبوا الى الروضة والمدرسة بأمان

ينتشر هذا الفيروس بسهولة، وبمجرد أن يعطس شخص أو يسعل في وجهك أو اذا لمست مكانا كان أحد حاملي الفيروس قد لمسك. ولذلك من المهم أن تقوم بالتالي حتى تمنع انتشار الفيروس



اغسل يديك بعناية وبشكل متكرر في خلال النهار
احتفظ بمسافة بينك وبين أي شخص آخر
اتبع بدقة قواعد الحجر الصحي والانعزال
لا تخرج من المنزل اذا كنت مريضا ولا تستقبل زوار أو تزور
أحدا ولا تذهب للتسوق من أي محل. ولا
تذهب الى العمل أو المدرسة

اتصل برقم تلفون الكورونا

، اذا شعرت بأنك مصاب بالعدوى أو لديك أي سؤال اتصل بهاتف الكورونا. أعراض الفيروس: حرارة، سعال، صعوبة بالتنفس، فقد حاسة الشم أو التذوق ، ألم في الحلق أو الشعور بالمرض بشكل عام

رقم هاتف الكورونا 941 79 513

ي عمل الهاتف أيام الأسبوع من الأثنين وحتى يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا وحتى الساعة 12 ظهرا



الحجر الصحي والانعزال

من المهم أن تتبع القواعد التالية اذا اضطررت للحجر الصحي أو الانعزال

ان علمت أنك مصاب بالعدوى يجب أن تعزل نفسك تماما عن بقية الناس كذلك عن أفراد العائلة التي تعيش معهم. يجب أن تبقى في غرفة لوحدهك وتأكل لوحدهك في الغرفة ولا تشارك العائلة بالمناشف. لا يجب أن تخرج من المنزل

أما اذا كنت قد تعرضت للعدوى يجب أن تمارس الحجر الصحي. كذلك الذين يأتون للترويج من بلد آخر عليهم ممارسة الحجر الصحي. يجب أن تبقى في المنزل ولا تستطيع الذهاب الى العمل أو المدرسة أو أي نشاطات أخرى. لكن تستطيع الخروج للمشي لوحدهك

معلومات اضافية

تجد هنا المعلومات الحديثة عن الوضع في أندأوي باللغة النرويجية وبلغات متعددة أخرى

www.andoy.kommune.no/korona-info

www.facebook.com/andoy.kommune

www.imdi.no/nyttige-nettsider-pa-andre-sprak

شكرا جزيلاً للمساهمة في هذا الجهد الجماعي المشترك

مع تحيات بلدية أندأوي



Andøy kommune