

# SE MEG! JUNIOR

En dag for barn og unge som har søsken eller foreldre som har/har hatt et rusproblem.

 Scandic Alta

 19. mars 2020



**INVITASJON**



Veiledningscenter for pårørende  
Nord-Norge

**VeNN**



Går du på skolen i 1. - 10. klasse og bor i Nordland, Troms eller Finnmark?



Har du foreldre eller søsken som har eller har hatt et rusproblem?

---



**Vi inviterer DEG og trygge voksne til konferansen  
Se meg! Junior 2020 den 19. mars kl. 09 -14 i Alta.**



## **BAKGRUNN**

- Vi vet at det kan være vanskelig å snakke med barn om rusproblematikk og hva dette innebærer.
- Vi vet at det ikke alltid er lett for barna å snakke med foreldre/foresatte om sine opplevelser.
- Vi vet at mange går alene med vanskelige følelser.

## **DERFOR ER DET VIKTIG AT:**

- Barn får kunnskap om rusproblemer på en måte de kan forstå og håndtere.
- Barn har et sted de kan dele erfaringer med barn i lignende situasjoner.
- Familien får tilbud om bistand til å samtale med barna om familiesituasjonen og til å møte barnas behov på en god måte.

## **PÅ DENNE DAGEN ØNSKER VI DERFOR Å GI BARN:**

- Relevant informasjon og kunnskap.
- Anledning til å møte barn i lignende situasjoner.
- Bevissthet om at «det er ikke din skyld».



Samtidig ønsker vi å gi de trygge voksne god og relevant informasjon og bistand til å møte barnas og familiens behov på en god måte.

**Vi er så heldige at vi har fått med oss noen av landets beste til å snakke med både barna og de trygge voksne.**

Se meg! Junior vil bli en fagdag fylt med foredrag/informasjon, gruppearbeid, lek og aktivitet.

Deler av dagen vil det være separat opplegg for voksne og barn.

Detaljert program vil utarbeides etter at påmelding er gjort og vil tilpasses aldersgruppen til barna som ønsker å bli med.

***HEDVIG MONTGOMERY***

***PER ANDERS NORDENGEN***

***ALEXANDER SOMMERSETH***

***MARIANNE STRAUME***



Reise- og  
påmeldingsinfo  
på neste side ->

## REISEINFORMASJON

Vi dekker reise og opphold for inntil 2 barn og 2 voksne pr. familie.

Reiser dere med egen bil, buss og/eller båt og ønsker utgiftene refundert må reiseregning fremlegges innen 27. mars 2020. (Du finner reiseregningsskjema på [www.dfo.no](http://www.dfo.no).)

For deltakere med 30 mil eller lengre i reisevei dekkes flyreise. Denne direktebestilles via G Travel i Alta ved å sende en mail til: [corporate.alf@gtravel.no](mailto:corporate.alf@gtravel.no) eller ringe 78 44 95 55. Oppgi deltakelse på Se meg! Junior 2020.

## PÅMELDING

Det digitale påmeldingsskjemaet må fylles ut og sendes inn til oss innen fredag [17. januar 2020](#).

Det er begrenset antall plasser.

**GÅ TIL SKJEMA** 



## KONTAKT OSS

## SE MEG! JUNIOR

Dersom du har spørsmål vedrørende arrangementet er det bare å ta kontakt med oss på NKS Veiledningscenter for pårørende i Nord-Norge:



[post.nnorge@veiledningscenter.no](mailto:post.nnorge@veiledningscenter.no)



957 23 262

**SpareBank**   
NORD-NORGE

#fornordnorge



Veiledningscenter for pårørende  
Nord-Norge

VeNN